

SCHULFACH ICH

MODUL

ACHTSAMKEIT IN DER SCHULE



GELASSEN - MITFÜHLEND - KREATIV

Lerne, mit Achtsamkeit bewusster zu handeln und gelassener zu unterrichten. Dieses Modul bietet dir theoretische und praktische Impulse sowie einen praxisnahen Werkzeugkasten zur Integration von Achtsamkeit in den Schulalltag. Zudem erhältst du Einblick in einen Baustein des Schulfachs ICH und vertiefst dein Wissen und deine Erfahrung.

Datum: 14.2.2026

9 - 16 Uhr / Kramgasse 68 Bern

Kursleitung: Joy Krippendorf und Barbara Streit

Kosten: 350.- Anmeldung: www.schulfachich.com/kontakt